

「最善の健康」へのご招待

” あなたの食べたもの、飲んだもの。
それがあなたです。

ロジャー・ウィリアムス博士
(パントテン酸【ビタミン B5】の発見者)

分子栄養学 基礎編

「オプティマルヘルス」とは「最善の健康」のこと。

このセミナーでは「健康を創る」をテーマに、何を食べたらいいのか、調理方法や水の大切さ、サプリメント選び方、細胞が正常に働くために必要な栄養素などについて学びます。

普段の食生活で何を食べて、何を食べてはいけないのか…。初めての方にもわかりやすく、また、その日から実践できる具体的な内容です。

「正常分子栄養学」に基づく基本的なことを実践するだけで、癌も糖尿病も心臓病も、うつも少なくなるはず。そして、健康で優しく、賢い子供達が育ってくれることでしょう。

アメリカはすでに癌は減少しています。栄養学では何十年も遅れをとっている日本ですが、私たち一人一人が勉強することで、病気を防ぎ、健康で豊かな人生が送れます。難しいことは一つもありません。ぜひ一緒に栄養と健康について勉強しましょう！

- 日時 ▶ 2012年10月6日(土) 13:30～
場所 ▶ 桐生市市民文化会館 第二会議研修室
参加費 ▶ 大人：2,000円 (当日：2,200円)
中高生：1,000円 (当日：1,200円)

☆小学生以下のお子様はご入場になれません。また、録音はご遠慮下さい。

講師

福田 由香里

NPO法人 がんコントロール協会認定
栄養療法コンサルタント

日本オプティマルヘルス協会
専任講師

～プロフィール～

家族や友人の病気をきっかけに、1989年頃から正常分子栄養学(分子矯正医学)を学び、関東を中心に幅広く講演を行う。講演への参加者は延べ約16,000人を超える。がんをはじめとする生活習慣病などの栄養療法のカウンセリングを行い、多くの人々に貢献。アメリカのがんコンベンションにも参加。1995年から毎年開催している「日本がんコンベンション」の発起人の一人でもある。

2010年に「日本オプティマルヘルス協会」を立ち上げ、一人でも多くの人々が「最高・最善の健康」を実現できるよう、講演を中心に様々な活動を行っている。



日本オプティマルヘルス協会
JAPAN OPTIMAL HEALTH SOCIETY

お申し込み・お問い合わせ

<http://www.johs.jp/>

info@johs.jp

0277-47-9822 (福田)

メールマガジン発行中
空メールで簡単登録!
00531701s@merumo.ne.jp



上記アドレスに空メールを送信 or QRコードでアクセスして下さい