

「最善の健康」へのご招待

日本オプティマルヘルス協会は、「元気な体を創る」をコンセプトに、予防から一步進んだ『最善の健康』を目的に活動しています。

ネットの普及で、いろいろな情報が簡単に入手出来る時代になりました。健康に関する情報も数多く流れていますが、情報が断片的であったり、偏った視点に立っていたりすることも少なくありません。

こころとからだは、ひとつであり、からだ健康であれば、心も健康でいられると思います。私たちは、「からだは、食べたもの以外では作られない」という考えをベースに、食事を中心とした「正常分子栄養学と酵素栄養学に基づいた基礎知識が身につく」セミナーを開催しています。

溢れる食べ物のなかで、何が体に必要なのか、何が必要ではないのか？サプリメントは摂った方が良いのか？勉強に必要な栄養素は？ライフスタイルでも、必要な栄養素は変わります。病気をよせつけない、健康で心豊かな人生を送るための「運がよくなる栄養セミナー」に参加してみませんか？



あなたが
食べたもの、
飲んだもの
それが
あなたです。

ロジャー・ウイリアムス博士
(パントテン酸【ビタミンB5】の発見者)

- 日 時： 2014年1月14日 火 10:30～
- 場 所： 塩尻市 えんぱーく
- 参加費： 大 人： 2,000円 (当日：2,200円)
中高生： 1,000円 (当日：1,200円)

☆小学生以下のお子様はご入場になれません。また、録音はご遠慮下さい。

講師

福田 由香里

NPO法人 がんコントロール協会認定
栄養療法コンサルタント

日本オプティマルヘルス協会
専任講師

～ プロフィール ～

家族や友人の病気をきっかけに、1989年頃から正常分子栄養学を学び、関東を中心に幅広く講演を行う。講演への参加者は延べ約16,000人を超える。1995年から毎年開催されている「日本がんコンベンション」の発起人の一人でもある。2010年に「日本オプティマルヘルス協会」を設立。一人でも多くの人々が「最高・最善の健康」を実現できるよう、講演を中心に栄養療法のカウンセリングなど、様々な活動を行っている。



日本オプティマルヘルス協会
JAPAN OPTIMAL HEALTH SOCIETY

お申し込み・お問い合わせ

☎ <http://www.johs.jp/>
✉ info@johs.jp

- ・ チケットは上記のホームページからお申し込み下さい。
- ・ 携帯電話でもアクセスできます。